



EXPERIENCIAS

MICE RURAL

BIENESTAR
TEAM BUILDING O MULTIACTIVIDAD
TURISMO ACTIVO
TOURS/CIRCUITOS
RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA



BIENESTAR

Desarrollamos un Programa de Actividades que generan bienestar en los equipos, entre ellas la técnica del **Mindfulness en la Naturaleza** que ejercita la atención correcta para alcanzar un mayor bienestar y ayudarnos a reducir el estrés o la ansiedad, o el **Taller de Marcha Nórdica**, un ejercicio físico muy moderado que igualmente aporta un gran beneficio físico y psíquico.

Es vital una gestión correcta del estrés, y apoyándonos en la naturaleza, **combinada con otras actividades**, logramos introducir las herramientas de mindfulness para su posterior uso en las vidas diarias de los participantes.

Una actividad eminentemente práctica y coordinada por psicólogos profesionales.



TEAM BUILDING O MULTIACTIVIDAD

Las actividades de Team Building están orientadas a fortalecer un equipo de trabajo, su unión y confianza, habitualmente en un formato divertido, y en función de los objetivos del evento.

Un variado y completo Programa de Actividades para atender cualquier evento

TEAM BUILDING

Con propuestas tan divertidas como
SUPERVIVENCIA, OLIMPIADAS LOCAS, 8 APELLIDOS MANCHEGOS,
GRABA TU SPOT, JUEGO DE ESPIAS, DIVER TEAM BUILDING
TEMAS PERSONALIZADOS



TURISMO ACTIVO

**Actividades de Turismo Activo en equipo:
náuticas, de naturaleza, deportivas... para dinamizar un evento y asegurar su éxito**

Programas de Multiactividad o actividades en concreto

TURISMO ACTIVO
KAYAK, PADDLE SURF, BAUTISMO DE BUCEO,
ROCÓDROMO, ARCO, ACTIVIDADES DEPORTIVAS,
PAINT BALL, VUELO EN GLOBO, 4X4, CIRCUITO KART



TOURS / CIRCUITOS

Tours y Circuitos culturales, de naturaleza, gastronómico o otros temáticos

En diferentes entornos y en base a los objetivos del Evento.

Circuitos ya definidos y realizados con éxito a lo largo de los últimos años o personalizados. Propuestas únicas y singulares para garantizar el éxito del evento.

- Ecoturismo en los Parques Manchegos: Ruidera, Alcudia, Daimiel, Cabañeros y Rio Mundo, temáticos de naturaleza o mixtos con patrimonio cultural,, gastronomía o experiencias participativas.
- Rutas Culturales en La Mancha, Calatrava, el Siglo de Oro o Gastronómicos con experiencias participativas en bodegas originales, maestros artesanos del queso, restaurantes en espacios únicos, son algunas de nuestras propuestas.



RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

El colofón a un evento puede ser la realización de una actividad de Responsabilidad Social Corporativa. Una inversión en Capital Natural puede ser un buen aliado para nuestra imagen , su optimización y rentabilidad futura.

Nuestros impactos son fácilmente calculables y pueden ser compensados con el desarrollo de un proyecto medioambiental coordinado con las Administraciones Públicas.

Limpiezas de humedales, reforestaciones de espacios naturales protegidos, regeneración de ecosistemas emblemáticos, la adopción de espacios y especies son algunos de nuestros proyectos, aunque cada grupo cuenta con sus objetivos y se pueden personalizar.

Acciones que son vitales comunicar, y para tal fin se cuenta con servicio de Comunicación para darle máxima difusión al evento y que repercuta en la imagen positiva.

EXPERIENCIAS PARA EVENTOS



DISEÑO PERSONALIZADO



MINDFULNESS Y NATURALEZA

Nos introducimos en la técnica del Mindfulness o el ejercicio de la atención correcta para alcanzar un mayor bienestar y ayudarnos a reducir el estrés o la ansiedad, o bien, para conseguir un objetivo en concreto.

A lo largo de una actividad de unas dos horas, apoyándonos en la naturaleza con un sencillo paseo, logramos introducir las herramientas de mindfulness para su posterior uso en el trabajo y en las vidas diarias de los participantes. Una actividad eminentemente práctica y coordinada por psicólogos profesionales.

Desde 25 euros por personas

BIENESTAR

Iniciación al Mindfulness + Taller Marcha Nórdica. La combinación perfecta para conseguir un mayor bienestar personal, tanto físico como mental en contacto con la naturaleza.

Una actividad práctica, primero aprendiendo la técnica del Mindfulness y posteriormente realizando un Taller de Marcha Nórdica, que consiste en caminar activamente con la ayuda de unos bastones. Este ejercicio consigue que utilicemos el 90% de nuestros músculos, los tonifica, produce menos presión en nuestras articulaciones y con menor sensación de esfuerzo físico.

Duración: dos horas cada actividad aprox.

Precios: desde 40 euros/px



OLIMPIADAS LOCAS

TEAM BUILDING

En clave de humor y lleno de sorpresas divertidas preparamos unas olimpiadas donde los participantes realizan diferentes pruebas olímpicas en busca de conquistar el medallero.

Atletismo, Tiro, Voley, Escalada ... las pruebas mas populares con "Risas Olímpicas"

No requiere condiciones físicas especiales, si ropa y calzado cómodos, deportivo o de campo.

Una vez preparados los equipos olímpicos se presentan las diferentes pruebas con sus "características especiales", se practican y comienza la competición. Para terminar con el medallero y la ceremonia de clausura.

Duración

Unas tres horas

Materiales

Todos los materiales están incluidos,
es necesario traer ropa y calzado cómodos, deportivo o de campo

Precios

desde 30 euros/px y se incluye toda la actividades, materiales, monitores especializados y seguros de rc y asistencia según ley de turismo activo.

Presupuestos a medida.



SUPERVIVENCIA

TEAM BUILDING

Una actividad apasionante de Team Building donde pondremos a prueba nuestra capacidad de supervivencia, aprenderemos las técnicas para posteriormente competir por equipos y solventar los retos de la supervivencia: orientarnos rudimentariamente, hacer fuego, construir armas, un refugio, trampas, camuflaje ..., todo ello en un ambiente donde la diversión, el trabajo en equipo y la parte instructiva son las protagonistas.

La actividad se inicia reuniendo a todo el grupo donde los monitores nos explicarán las diferentes técnicas de supervivencia. Se hacen los grupos y se inicia la actividad simulando una situación de aislamiento en plena naturaleza donde tendremos que demostrar que nuestro equipo es capaz de sobrevivir y superar todos los retos.

Duración

Unas tres horas

Materiales

Todos los materiales están incluidos,
es necesario traer ropa y calzado cómodos, deportivo o de campo

Precios

desde 30 euros/px y se incluye toda la actividades, materiales, monitores especializados y seguros de rc y asistencia según ley de turismo activo.

Presupuestos a medida



PAINT BALL

TEAM BUILDING

El Paint Ball o guerra de bolas de pintura es una actividad donde la diversión está asegurada y es ideal para incluirla dentro de la celebración de un evento. Por equipos se plantean diferentes juegos y los participantes intentan eliminar a sus contrincantes y conseguir los diferentes objetivos

La actividad se inicia equipando a los participantes y explicando las diferentes normas del juego y de seguridad. Una vez hechos los equipos se marcan los objetivos y se plantean los diferentes juegos a lo largo de la partida.

Duración

Sin tiempo limite (unas tres horas)

Materiales

Todos los materiales están incluidos,
Mono, marcadoras, protectores, aire ...
y un cargador de 200 bolas por participante
es necesario traer ropa y calzado cómodos, deportivo o de campo

Precios

desde 30 euros/px y se incluye toda la actividad, materiales, monitores especializados y seguros de rc y asistencia según ley de turismo activo.

Presupuestos a medida

Nota: a lo largo de la partida se pueden adquirir más recargas.

Oferta caja 2000 bolas 75 euros



DIVER TEAM BUILDING

TEAM BUILDING

Aprendemos a bucear de una manera divertida con nuestro grupo, bien en la piscina del Hotel, piscina climatizada o en las Lagunas de Ruidera, dependiendo de la época del año

A lo largo de unas tres horas, los participantes tomarán contacto con el apasionante mundo del buceo, a través de una **teoría** donde se explican los aspectos fundamentales, unas **prácticas** y una **inmersión** con nuestros monitores. Posteriormente se realizan una serie de **juegos** dinamizadores de la actividad.

Duración

Unas tres horas

Materiales

Todos los materiales están incluidos,
es necesario traer bañador, chanclas y gorro de baño

Precios: desde 30 euros/px y se incluye toda la actividades, materiales, monitores especializados y seguros de rc y asistencia según ley de turismo activo. Presupuestos a medida.



GRABA TU SPOT

TEAM BUILDING

Una actividad de team building más que divertida e ideal para fortalecer el equipo. A través de una serie de pruebas los participantes van consiguiendo todo lo necesario para grabar un spot publicitario

Y llega el momento de la grabación donde se convierten en directores y actores de la historia que quieren contar. La visualización en grupo del resultado de los spot deja momentos inolvidables

Duración

Unas tres horas

Materiales

Todos los materiales están incluidos,
es necesario traer ropa y calzado cómodos, deportivo o de campo

Precios

desde 30 euros/px y se incluye toda la actividades, materiales, monitores especializados y seguros de rc y asistencia según ley de turismo activo.

Presupuestos a medida.



MULTIACTIVIDAD

TEAM BUILDING

La combinación de diferentes actividades deportivas dan como resultado una multiactividad dinámica ideal para un evento en grupo

Escalada en rocódromo, tiro con arco y carabina de paint ball, puente monos, tragabolas humano

Se practican las diferentes actividades y se finaliza con una divertida competición entre equipos

Duración

Unas tres horas

Materiales

Todos los materiales están incluidos,
es necesario traer ropa y calzado cómodos, deportivo o de campo

Precios

desde 30 euros/px y se incluye toda la actividades, materiales, monitores especializados y seguros de rc y asistencia según ley de turismo activo.

Presupuestos a medida



OCHO APELLIDOS MANCHEGOS

TEAM BUILDING

La Mancha es tierra de tradiciones y a través de sus juegos más populares los participantes irán consiguiendo los ingredientes para elaborar ellos mismos una receta muy popular que provocará momentos de mucha diversión.

La actividad comienza practicando los diferentes juegos y así ir superando los diferentes retos que les permitirán acceder a los ingredientes que van a utilizar para elaborar una receta manchega sorpresa.

Duración

Unas tres horas

Materiales

Todos los materiales están incluidos,
es necesario traer ropa y calzado cómodos, deportivo o de campo

Precios

desde 30 euros/px y se incluye toda la actividades, materiales, monitores especializados y seguros de rc y asistencia según ley de turismo activo.

Presupuestos a medida.



GEOCATCHING

TEAM BUILDING

Prueba de orientación con una trama sorpresa, donde los participantes, en una ruta en el campo, tienen que localizar diferentes puntos para ir resolviendo el enigma de la trama presentada

Una búsqueda del tesoro original y dinámica que consigue la implicación total del equipo

Duración

Unas tres horas

Materiales

Todos los materiales están incluidos, es necesario traer ropa y calzado cómodos, deportivo o de campo

Precios

desde 30 euros/px y se incluye toda la actividades, materiales, monitores especializados y seguros de rc y asistencia según ley de turismo activo.

Presupuestos a medida



JUEGO DE ESPIAS

TEAM BUILDING

Todos los participantes representan un papel caracterizado en una trama histórica espectacular.

En tiempos de la Reconquista la Orden Militar de Calatrava tomó un gran poder en estas tierras fronterizas y en ese escenario histórico se desarrolla la actividad.

Un juego de espías donde los participantes lucharán por conseguir un desenlace que marcará el devenir de la historia de España

Duración

Unas tres horas / un día

Materiales

Todos los materiales están incluidos,
es necesario traer ropa y calzado cómodos, deportivo o de campo

Precios

desde 30 euros/px y se incluye toda la actividades, materiales, monitores especializados y seguros de rc y asistencia según ley de turismo activo.

Presupuestos a medida.



NOCTURNA CON INICIACIÓN A LA ASTRONOMIA NATURALEZA

Descubrir el cielo nocturno en el entorno del Hotel La Caminera, donde la escasez de contaminación lumínica nos permitirá disfrutar de un cielo espectacular y observar la bóveda celeste en todo su esplendor: planetas, estrellas, constelaciones, galaxias ... con la ayuda de nuestros guías especializados.

A última hora de la tarde, cuando el sol comienza a abandonarnos realizamos un sencillo paseo por la finca para descubrir los primeros acontecimientos de la noche. Conforme la oscuridad se adueña del cielo iremos realizando una observación detallada y amena.

Duración

Unas tres horas

Materiales

Todos los materiales están incluidos,
es necesario traer ropa y calzado cómodos, deportivo o de campo

Precios

desde 30 euros/px y se incluye toda la actividades, materiales, monitores especializados y seguros de rc y asistencia según ley de turismo activo.

Presupuestos a medida.



NÁUTICAS EN LAGUNAS DE RUIDERA

TURISMO ACTIVO

El espectacular Parque Natural de las Lagunas de Ruidera es el escenario ideal para realizar una multiactividad náutica.

Una actividad combinada donde practicar

Kayak
Snorkel
Paddle surf
Vela ligera

Después de presentar la actividad se hacen diferentes grupos y todos van pasando por todas las actividades a lo largo de la jornada

Duración

Unas tres horas

Materiales

Todos los materiales están incluidos,
es necesario traer bañador y chancas

Precios

desde 30 euros/px y se incluye toda la actividades, materiales, monitores especializados y seguros de rc y asistencia según ley de turismo activo.

Presupuestos a medida.



BUCEO EN LAGUNAS DE RUIDERA

TURISMO ACTIVO

El Parque Natural de las Lagunas de Ruidera guarda un secreto, sus fondos. Únicos en el mundo son el lugar ideal para iniciarnos en el mundo del buceo, agua dulce en plena Mancha, donde de una manera sencilla y divertida puedes bucear y descubrir este apasionante ecosistema.

A lo largo de unas tres horas, tomarás un primer contacto con el buceo. Primero se realiza una teoría con los aspectos fundamentales del buceo, para continuar, una vez equipados, con una práctica: aprender a tomar aire, compensar la presión,..., y cuando todo está ok, realizar la inmersión con nuestro monitor. Una actividad muy personalizada y segura.

Duración

Unas tres horas

Materiales

Todos los materiales están incluidos,
es necesario traer bañador y chanclas

Precios

desde 35 euros/px y se incluye toda la actividades, materiales, monitores
especializados y seguros de rc y asistencia según ley de turismo activo.

Presupuestos a medida.



DONDE NACE EL AGUA

TOURS / CIRCUITOS

Un viaje exclusivo en busca de las Fuentes del Guadiana y del Mundo, visitando dos de los Parques Naturales más espectaculares de España, donde el agua, en plena Mancha, es la protagonista, el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera y el Parque Natural del Nacimiento del Río Mundo.

Parque Natural de las Lagunas de Ruidera

quince lagunas unidas entre sí por cascadas y torrenteras con un gran valor paisajístico y ambiental, que descubriremos a través de una **Visita Guiada**.

Parque Natural del Nacimiento del Río Mundo,

probablemente uno de los nacimientos más espectaculares, un paraje y un salto de agua que no nos dejará indiferentes.

Y un alto en el camino: un paseo libre por el **Arte en Villanueva de los Infantes**, Monumento Histórico Nacional

Desde 50 euros por persona. Presupuestos a medida.



ECOTURISMO EN PARQUES MANCHEGOS

TOURS / CIRCUITOS

El Hotel La Caminera tiene el privilegio de encontrarse entre varios Parque Nacionales y Naturales

Un viaje muy especial organizado para grupos, donde el objetivo es vivir una experiencia única descubriendo el sorprendente patrimonio natural y cultural de estos parajes naturales protegidos, reencontrarse con la naturaleza y la esencia rural, experimentar con nuevos sabores y compartir las experiencias con el grupo. La naturaleza a través de las emociones.

Cabañeros, Lagunas de Ruidera, Daimiel, Alcudía y Rio Mundo serán nuestros destinos a lo largo de una aventura de cinco días, realizando en cada uno de los parques diferentes actividades sencillas para disfrutar de su naturaleza: rutas de senderismo activo, visitas guiadas, observación de Fauna e interpretación valores naturales, iniciación a la Astronomía (Bautismo de Estrellas) Visita a la Cueva de Montesinos, Casa Palillos y más actividades.

“cada jornada de naturaleza es una sorpresa para nuestros sentidos”

Desde 250 euros por persona. Presupuestos a medida.



SIGLO DE ORO

TOURS / CIRCUITOS

El Renacimiento y el Barroco Manchegos a través de una visita guiada por los enclaves que marcaron el apogeo de la cultura española, el Siglo de Oro.

En Almagro o Villanueva de los Infantes, ambas poblaciones declaradas monumentos históricos, buscaremos la impronta que dejaron Cervantes o Quevedo, la cultura del Teatro, su arquitectura, sus costumbres ...

Una visita donde el arte es la protagonista y donde nos sumergimos en otra época

Desde 50 euros por persona. Presupuestos a medida.



LA MANCHA QUIXOTE

TOURS / CIRCUITOS

Una visita única a los escenarios de la obra del Quijote

Molinos, llanuras, humedales, cuevas, ventas fueron los diferentes enclaves donde Miguel de Cervantes ubicó las aventuras del ingenioso hidalgo, la excusa perfecta para descubrir un territorio que siempre sorprende al viajero.

La Mancha a través de la mirada "del hombre de la triste figura"

Desde 50 euros por persona. Presupuestos a medida.



CALATRAVA, TIERRA DE VOLCANES

TOURS / CIRCUITOS

En tiempos de la Reconquista los monjes guerreros de la Orden de Calatrava atesoraron un gran poder al ser la avanzadilla en estas tierras de frontera.

Nuestra ruta se adentra en el Campo de Calatrava para descubrir los increíbles parajes volcánicos que fueron los escenarios de esta época tan interesante en la historia

Visitaremos Almagro y el Castillo de Calatrava La Nueva dos de los lugares más emblemáticos de la obra de estos monjes

Desde 50 euros por persona. Presupuestos a medida



RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

En colaboración con las Administraciones Públicas contamos con diferentes convenios para realizar acciones de mejora del Medio Ambiente: limpiezas de humedales, reforestaciones, regeneración de espacios naturales, la adopción de espacios y especies son algunos de nuestros proyectos,

Acciones personalizadas en función de los objetivos.



EVENTOS EXCLUSIVOS

Los objetivos de cada grupo no suelen coincidir, cada uno tiene los suyos.
La experiencia nos ha llevado a especializarnos en la **personalización de eventos**.

Contamos con un equipo creativo, formado y especializado en diferentes áreas,
para crear su evento único y exclusivo, adaptado a sus necesidades.

Una visita exclusiva a un paraje natural de la mano de un guía especializado, una obra de teatro en un corral de comedias del SXVII, una competición de kart en el hotel, un vuelo en globo,
un programa de team building con diseño único....
son variadas las propuestas que podemos ofrecer para que se evento cumpla con sus expectativas.

Tan solo necesitamos saber sus ideas
y nosotros le ofrecemos toda nuestra experiencia
Diseños a medida